

Beppu

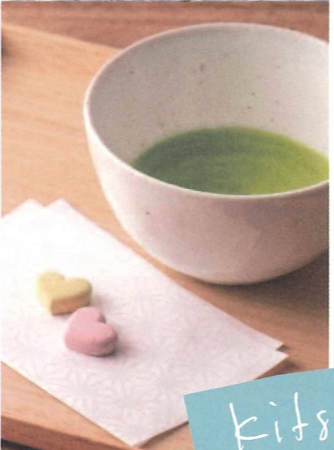
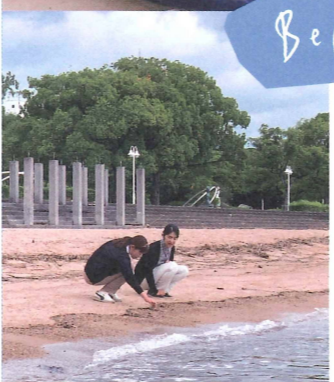
New Beach Retreat

Hiji

海岸線で過ごす 4 selection

~New Beach Retreat~

リトリート(Retreat)とは、忙しい日常の生活から少し離れて、ココロやカラダを癒す過ごし方のこと。
秋の訪れを感じさせる海岸線で、ゆったりと自分と向き合いながら“ココロとカラダの深呼吸”しませんか？



Kitsuki



別府八湯せっけん



hiji∞cloud (mo×mo) ハンドメイドパネポーチ

地域自慢のお土産をセレクトしました。プランご参加の方にプレゼントします。



一口饅頭(木付ヤ)

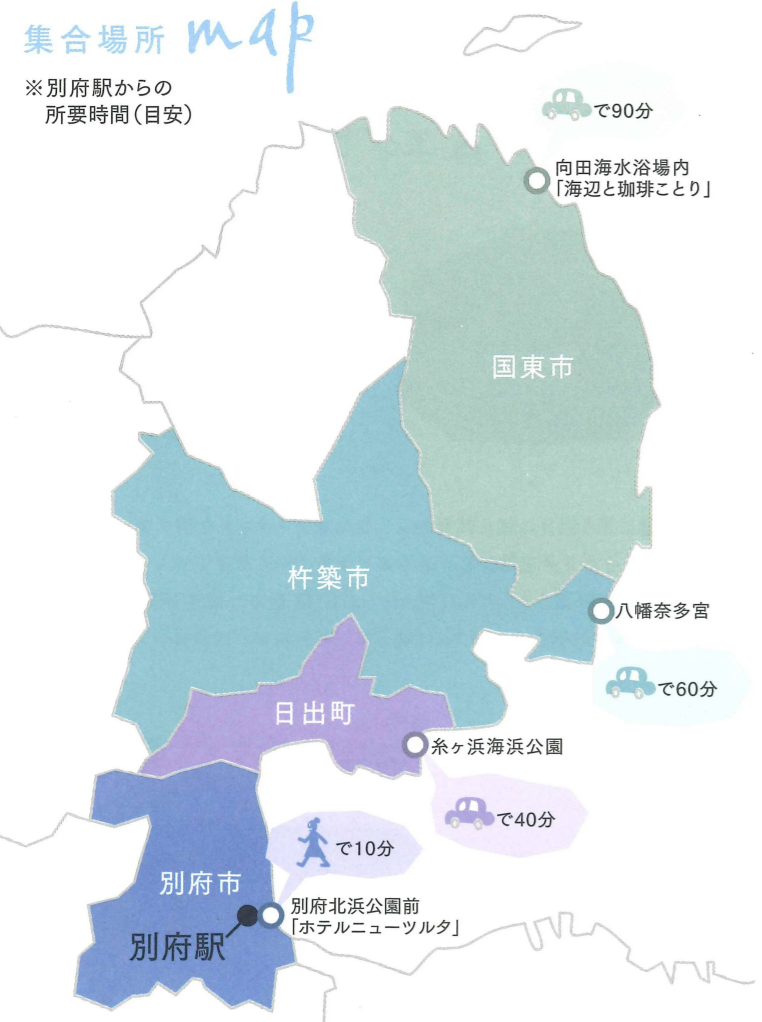


お土産セット(内容はお楽しみ)

Kunisaki

集合場所 map

※別府駅からの所要時間(目安)



Present!

参加者全員に
オリジナル
ステッカー&マグネット
プレゼント!

- お申込み
予約受付開始日 8月1日(木)~
(先着順にて、定員になり次第締め切りとなります。)
- 参加方法
・ご予約先は各プランによって異なります。各プラン下部の「予約」欄に記載のご予約先をご確認ください。
・ご参加当日は受付等がございますため、開始時間の15分前までに会場又は集合場所へお越しください。
・キャンセルの場合は3日前までに各プランのご予約先へご連絡ください。(当日キャンセルの場合、キャンセル料が発生します)
- インフォメーション
・主催 大分県東部振興局 ☎0978-72-0857 (令和6年度東部海水浴場を核とした活性化推進事業)
・企画 国東市観光協会/杵築市観光協会/ひじ町ツーリズム協会

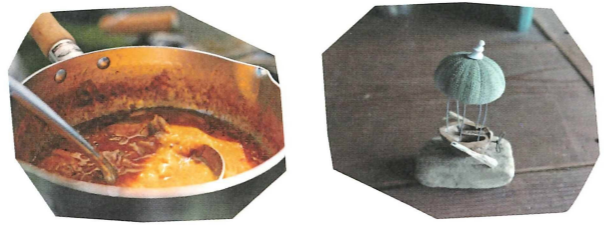




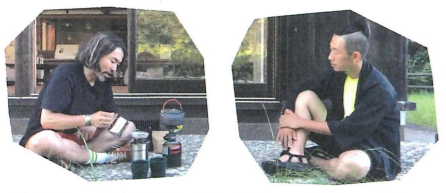
8/31

KUNISAKI Retreat New Summer School

あたらしい臨海学校



浜辺に流れ着いた漂流物を拾い集め、思い思いに作品づくり
出来た作品を展示して、その場限りの美術館に
刻々と変わる空と海の夕暮れの中、焚火を囲んで語り合ったり、
ただ炎を見つめたり
懐かしさも新しい、ずっと心に残る静かにエモーショナルな時間を



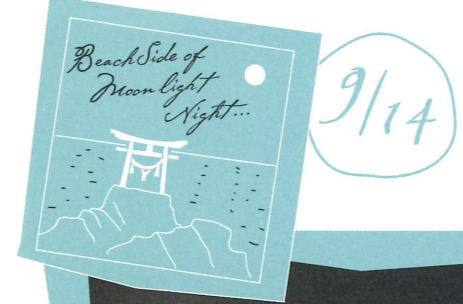
※ご参加の方は会場となる向田海岸での当日キャンプは無料でご利用いただけます。
※参加費は大人・子ども一律です。(3歳以下無料:カレー付き)
※お子さま向けカレーもご用意いたします。ご希望の方は予約時にお申し出ください。
※持ち物:帽子・タオル・ビーチコーミング用の袋やバケツ・自由時間に海に入る場合は水着をお持ちください。

■開催日
2024年8月31日(土) 14:30～夕ご飯後、各自解散

■行程
集合:向田海水浴場内 海辺と珈琲ことり(14:00)
入校式(ブリーフィング)
～ビーチコーミング(30分程度)
～自由時間(休憩またはビーチコーミング続きなど)
～海で拾ったものを使って作品作り～作品発表(海岸に展示)
～しいたけ農家「山や」さん特製スパイスカレーの夕食
～焚き火体験(花火も予定)～自由解散

■用務員
海辺と珈琲ことり 多田羅 孝太郎
WARASHIBE PICTURES 谷 知英

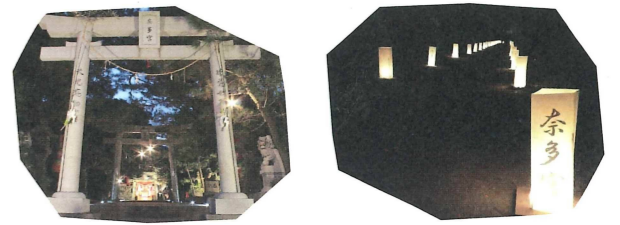
■予約先
国東市観光協会
☎0978-73-0962
(平日8:30～17:00)
またはHPより→



9/14

NADA Moonlight Retreat

伊予灘を望む悠久の時が流れる月夜の茶会



波は光を乗せて遠浅の浜辺に打ち寄せ、風が松林を吹き抜ける
月明りに照らされた参道は海から続き境内へと誘う
宗像三女神を祀る「八幡奈多宮」での特別拝観と幽玄の茶席
波の音と心地よい音楽とともに



※ご夕食の提供はございませんので
杵築市内の飲食店でどうぞ

お食事処はこちらから→



■開催日
2024年9月14日(土) 17:30～20:30解散

■行程
集合:八幡奈多宮駐車場(17:30)
～八幡奈多宮スペシャルガイド・参拝・献茶
～境内のライトアップ
～呈茶席のおもてなし・・・各自解散

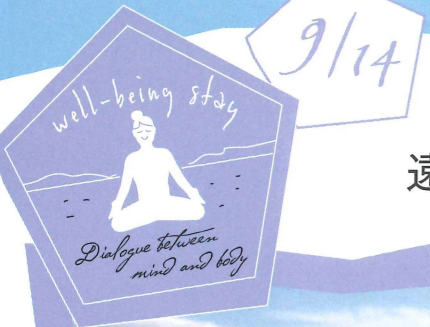
■誘い人
奈狩江地区住民自治協議会 木村 謙次郎
江戸千家大分不白会 曾我社中

■予約先
杵築市観光協会
☎0978-63-0100(8:30～17:00)

New Beach Retreat

■全てモニター料金 3,500円 (体験・ごはん又はお茶・お土産付き) ■定員:各20名～30名程度

※小雨決行(荒天中止) プラン中止の場合は前日15時までにご連絡します。



9/14

ITOGAHAMA Beach Retreat

遠浅の砂浜ビーチでピラティス&クリスタルサウンド



遠浅の砂浜ビーチ「糸ヶ浜」で、自分のカラダに向き合う時間
ピラティスでゆったりと カラダとココロをととのえ
クリスタルサウンドの波動と波のリズムに呼応する
究極のリラクゼーションシーンは いつもと違う海辺の過ごししかた



※ヨガマットをお持ちください。動きやすい服装でご参加ください。

■開催日
2024年9月14日(土) 10:30～14:00解散

■行程
集合:糸ヶ浜海浜公園(10:30)
～砂浜ビーチでピラティス&クリスタルサウンド
～砂浜食堂でひとやすみ
(各自車で移動)
～大神ファームでお昼ごはん&おさんぽ・・・自由解散

ホテルソラージュSPAチケット

■誘い人
ピラティスインストラクター 神 智子
クリスタルサウンドセラピスト 菅 宣子

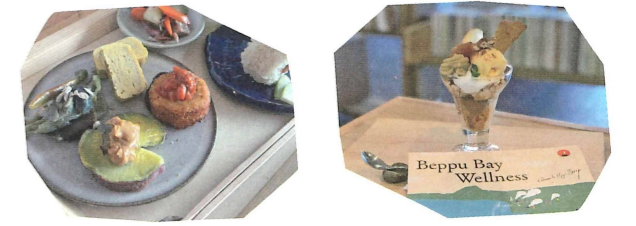
■予約先
ひじ町ツーリズム協会
☎0977-72-4255(8:30～17:00)



10/12

BEPPUWAN SPA Retreat

別府湾岸線でウォーキング&エクササイズ



別府湾に昇る朝日に包まれながら ウェルビーイングな朝プラン
ゆったりとカラダを動かし スパビーチまでベイサイドウォーク
地元の有機野菜をふんだんに使った 土鍋炊きのおむすび定食と
オーガニック珈琲&ミニパフェでゆるり ホテルスパでココロもほぐして



※動きやすい服装・歩きやすい靴でご参加ください。
※駐車場はお近くの有料駐車場をご利用ください。

■開催日
2024年10月12日(土) 8:00～10:30解散

■行程
集合:ホテルニューツルタ前(8:00)
～別府北浜公園でウォーミングアップ
～的ヶ浜公園(スパビーチ)まで海岸線ウォーキングエクササイズ
～「喫茶Pirica」でモーニング&珈琲・・・自由解散
ホテルニューツルタSPAチケット(当日限り有効)

■誘い人
ウェルネスコーディネーター 能住 幸次
プロボクサー 小畑 武尊

■予約先
ひじ町ツーリズム協会
☎0977-72-4255(8:30～17:00)